



خود مراقبتی کاهش سطح هوشیاری

- ❖ حفظ راه تنفسی: بسته شدن راه هوایی خطری است که بیمار دچار عدم هوشیاری را تهدید میکند. برای جلوگیری از خفگی باید بیمار در وضعیت خوابیده به پهلو به نیمه دمر قرار گیرد و سر بیمار ۳۰ درجه بالاتر قرار بگیرد.
- ❖ حفظ تعادل مایعات: مقدار مایعات داده شده و دفع شده در این بیماران باید متعادل باشد در صورت افزایش مایعات داده شده ممکن است ادم پیش آید و کمبود مایعات موجب خشکی پوست شود.
- ❖ مراقبت از دهان: اگر دهان به دقت تمیز نگردد خطر بروز التهاب غدد بنا گوشه وجود دارد دهان باید کاملاً تمیز گردد و شستشو شود.
- ❖ حفظ سلامت پوست: بدن در وضعیت صحیح حفظ شود- استفاده از تشک مواج که باعث کاهش فشار وارده بر برآمدگی های استخوانی می شود؛ همچنین این بیماران باید هر ۲ ساعت تغییر وضعیت داده و از نظر نواحی تحت فشار بررسی شود تا از ایجاد زخم جلوگیری شود. - از کشیدن بیمار روی تشک اجتناب شود.
- ❖ حفظ سلامت قرنیه: در صورت باز بودن چشمها احتمال ایجاد خشکی وجود دارد؛ بنابراین از قطره اشک مصنوعی هر ۲ ساعت استفاده شود و چشمها حتی الامکان بسته باشد.
- ❖ تنظیم درجه حرارت بدن: در صورت تجویز پزشک از استامینوفن استفاده کرد؛ حمام یا اسفنج آغشته به آب خنک می تواند مفید باشد و پوشش بیمار کم شود و درجه حرارت اتاق ۱۸ درجه سانتی گراد نگه داشته شود.
- ❖ ارتقاء عملکرد روده: با گوش کردن صدای روده و اندازه گیری دور شکم می توان نفخ شکم را بررسی کرد. احتمال ابتلاء به اسهال در اثر عفونت و مصرف آنتی بیوتیک ها و مایعات غلیظ وجود دارد. پدهای مخصوص جمع آوری مدفوع برای این بیماران مفید تر است. همچنین رژیم غذایی فقدان فیبر می تواند باعث یبوست شود که اتمال تجویز ملین وجود دارد.

صفحه ۱