



بیمارستان سردار سلیمانی تویسرکان



## خود مراقبتی مسمومیت

۱. اگر مسمومیت به علت تصمیم به خود کشی ایجاد شده توصیه میشود که به روانپزشک مراجعه نمایید.
۲. روش پیشگیری و حفاظت در موارد گزشها و مسمومیت ها با سموم حین سمپاشی را یاد بگیرید.
۳. مصرف مایعات فراوان برای دفع مسمومیت به شما توصیه می شود.
۴. در زمینه مسمومیت با مونو اکسید کربن روشهای مختلف فردی و راههای پیشگیری توصیه می شود.
۵. در مسمومیت با مواد قلیایی و اسیدی به بیمار آب و شیر خورانده شود.
۶. در مسمومیت با ارگانو فسفره بیمار تا دو هفته نباید مواد لبنی یا غذایی چرب استفاده کند.