



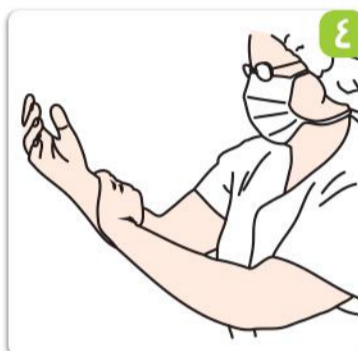
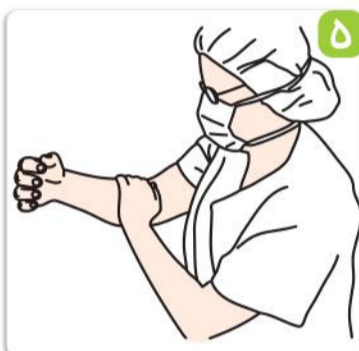
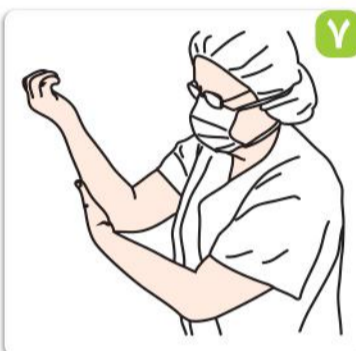
- پس از پوشیدن لباس مخصوص (کلاه و ماسک) و ورود به اتاق عمل، دست‌ها را با آب و صابون بشویید.
- پیش از هر عمل جراحی، دست‌های خود را با استفاده از محلول هندراب الکلی (ABHR)، مطابق دستورالعمل ارائه شده در تصاویر ۱ تا ۱۷ ضد عفونی نمایید.



۲ سر انگشت‌های دست راست خود را درون محلول فرو ببرید تا زیر ناخن‌ها ضد عفونی شود (به مدت ۵ ثانیه).



۱ با آرنج دست راست حدود ۵ میلی لیتر (۲-۳ پمپ) از محلول هندراب را کف دست چپ خود بریزید.



تصاویر ۳ تا ۷ - هندراب را با حرکات دورانی بر روی ساعد دست راست تا آرنج بمالید و مطمئن شوید محلول تمامی سطح پوست را بپوشاند. این عمل را (۱۰ تا ۱۵ ثانیه) ادامه دهید تا هندراب به طور کامل تبخیر شود.



۱۲ تمام سطح دو دست تا مچ را به محلول هندراب آغشته نموده و با حرکات دورانی کف دست‌ها را به یکدیگر بمالید.



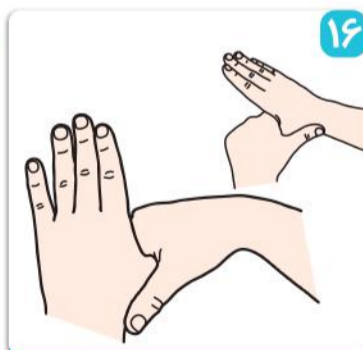
۱۱ مطابق تصویر، حدود ۵ میلی لیتر (۲-۳ پمپ) دیگر از محلول هندراب را کف دست چپ خود بریزید و با توجه به مراحل مشخص شده در تصاویر ۱۲ تا ۱۷، هر دو دست را تا مچ (۲۰ تا ۳۰ ثانیه) به یکدیگر بمالید.



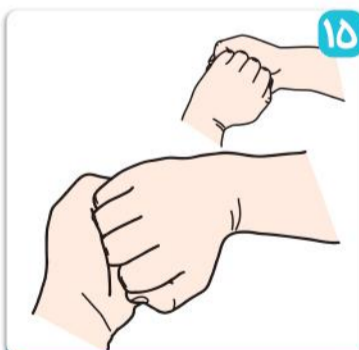
تصاویر ۸ تا ۱۰ - حال مراحل ۱ تا ۷ را برای دست و ساعد چپ تکرار کنید.



۱۷ پس از خشک شدن دست‌ها، می‌توانید گان جراحی و دستکش استریل را بپوشید.



۱۶ کف دست راست را قلاب کرده و انگشت شست دست چپ را درون آن بچرخانید و بالعکس.



۱۵ پشت انگشتان دو دست را با حرکات نیمه چرخشی به کف دست دیگر بمالید.



۱۴ کف دو دست را با حرکت به جلو و عقب در حالیکه انگشتان دو دست چفت شده‌اند، به یکدیگر بمالید.



۱۳ کف دست راست را با حرکت به جلو و عقب به پشت دست چپ و مچ آن بمالید و بالعکس.

این مراحل را بطور متوسط به مدت ۶۰ ثانیه به دفعات (۲-۳ بار) تکرار کنید و به دستوالعمل سازنده ی محلول هندراب الکلی هم توجه کنید.