

بسمه تعالی

وارفارین

Warfarin



واحد آموزش سلامت

بیمارستان سردار سلیمانی

[بیمارستان شهید سلیمانی](https://soleimany-hosp.umsha.ac.ir)

<https://soleimany-hosp.umsha.ac.ir>

۰۸۱-۳۴۹۴۷۷۰۱-۷ داخلی ۳۵۷

وارفارین

وارفارین، یک داروی ضدانعقاد است که کار آن پیشگیری از لخته شدن خون است. گاهی به این دارو، (رقیق کننده خون) گفته میشود. وارفارین خون را رقیق نمی کند، لخته هایی را که در گذشته تشکیل شده اند، را هم حل نمی کند. بلکه موارد مصرف فرایند لخته شدن خون را کند میکند؛ به عبارتی دیگر وارفارین کمک میکند که خون راحتتر در بدن گردش کند و لخته نشود.

موارد مصرف وارفارین:

- نامرتبی ضربان قلب
- تعویض دریچه قلبی
- نارسای شدید قلبی
- ترمبوز عروق وریدی

مهمترین عارضه مصرف وارفارین خونریزی است در صورت بروز هر کدام از علامت های زیر به پزشک مراجعه کنید.

- ✓ خونریزی بینی که بیش از ۱۰ دقیقه طول بکشد.
- ✓ استفراغ خونی، مدفوع تیره و سیاه رنگ
- ✓ تورم، درد و التهاب غیر طبیعی در مفاصل
- ✓ خلط خونی، وجود خون در مدفوع و ادرار

توصیه های درمانی:

- ❖ آزمایش مربوط به مصرف وارفارین و چک پی تی pt و چک (INR) باشد. تست INR نشان می دهد که زمان انعقاد خون چقدر طول می کشد، در افراد طبیعی مقدار آن یک است.
- ❖ مصرف این دارو باید به صورت یکبار در روز انجام شود و بهتر است همیشه سر ساعت معینی با معده خالی و با یک لیوان کامل آب مصرف شود (بین ساعت ۵ تا ۶ عصر باشد).
- ❖ اگر یک روز داروی خود فراموش کردید و همان روز یادتان آمد همان مقدار قبلی را مصرف کنید و از اضافه نمودن به مقدار دارو جدا خودداری نمایید.
- ❖ اگر هم یک روز به طور کامل فراموش کردید داروی خود را مصرف کنید روز بعد از دو برابر مصرف نمودن داروی خودداری کنید. در بعضی موارد مصرف قرص وارفارین تا آخر عمر و در برخی موارد مصرف آن ۳ تا ۶ ماه است. از مصرف دارو هایی خانواده بروفن، دیکلوفناک، مگنمیک اسید، ناپروکسن، ایندومتاسین، ژلوفن بهتر است اجتناب شود مصرف استامینوفن با یا بدون کدئین برای

۱. در صورتی که بالای ۳ بود به پزشک یا اورژانس مراجعه نمایید.

مهمترین عارضه مصرف وارفارین خونریزی است.

در صورت بروز هر کدام از علامت های سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

- ✓ ایجاد سانحه و تصادف شدید
- ✓ ضربه شدید به سر
- ✓ در مواقعی که قادر به کنترل خونریزی خود نیستید.
- ✓ خون دماغ شدن شدید و گاه بی گاه بیش از ۱۰ دقیقه
- ✓ درد ناگهانی شکم و کمر
- ✓ وجود کبودی بی دلیل و یا لکه هایی خون مردگی و دانه های قرمز رنگ

❖ در دوران بار داری هنگام مصرف وارفارین با پزشک مشورت کنید. شیر دهی منعی در مصرف وارفارین ندارد.

❖ خودسرانه و بدون مشورت با پزشک خود، وارفارین مصرفی خود را قطع یا تغییر ندهید.

❖ از انجام ورزشهای سنگین و پربرخورد که سبب خونریزی یا خونمردگی میشوند، پرهیز نمایید.

❖ برای اصلاح صورت از ماشین ریش تراش برقی به جای تیغ استفاده کنید تا خطر بریدگی را کاهش دهید.

❖ برای شستشوی دهان از مسواک نرم استفاده کنید تا خطر خونریزی لثه کاهش یابد.

توجهات:

۲. آزمایش (INR) و (PT) نیاز به ناشتا ندارد.
۳. آزمایش را همیشه در یک آزمایشگاه انجام دهید.
۴. پس از سه روز از شروع دارو یک مرتبه (PT) و (INR) چک شود.
۵. سه روز بعد هم یک مرتبه مجدد چک شود.
۶. تا یک ماه به صورت هفتگی چک شود.
۷. بعد از یک ماه هر ماه یک مرتبه (INR) و PT چک شود.

❖ کنترل درد و قرص سرما خوردگی به شرطی که افراطی در مصرف آن نباشد بلامانع است.

❖ داروهای بارداری خوراکی کاهش دهنده اثر وارفارین و افزایش احتمال لخته را دارد.

❖ داروهای تیرویدی-لوتیروکسن آزیترومايسين -امپرازول - آتروستاتين ،سیپروفلوکساسین -کلوفیبرات و جم فیبروزیل -داروی ضد بارداری خوراکی - آسپرین ،افزایش دهنده اثر و احتمال خونریزی می شود .

❖ غذاهایی که سرشار از ویتامین K می باشند می توانند بر (INR) تاثیر بگذارند و باعث کم شدن ای ان ار شوند. مصرف زیاد ویتامین K در رژیم غذایی باعث غلیظ شدن خون و نیاز به وارفارین را زیاد می کند و برعکس مقدار کم این ویتامین باعث رقیق شدن خون و نیاز به وارفارین را کم می کند. به طور کلی ویتامین K در سبزیجات برگ سبز خصوصاً اسفناج ،کلم بروکلی ،کلم پیچ ،لوبیا سبز و جعفری خام موجود است . مواد غذایی سرشار از ویتامین K شامل اسفناج پخته ،خورش قرمه سبزی ،یا کرفس که به میزان نصف فنجان در هفته می توان مصرف کرد.