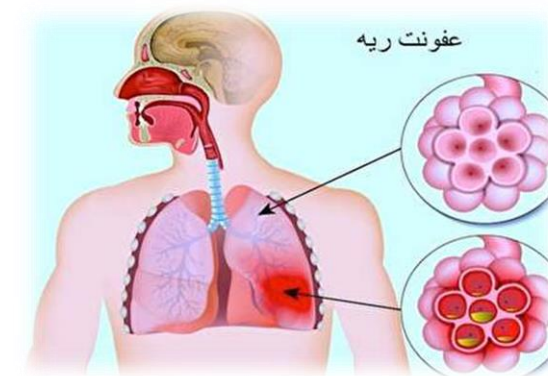


## پنومونی



## واحد آموزش سلامت

## بیمارستان سردار سلیمانی

[بیمارستان شهید سلیمانی](http://soleimany-hosp.umsha.ac.ir)

<https://soleimany-hosp.umsha.ac.ir>

۰۸۱-۳۴۹۴۷۷۰۱-۷ داخلی ۳۵۷

## پنومونی چیست :

التهاب حاد ریه ناشی از یک عفونت

- ✓ پنومونی ناشی از جامعه
- ✓ پنومونی ناشی از بیمارستان و سایر مراکز مراقبت های پرستاری

- سرفه : که ممکن است خشک یا همراه خلط غلیظ باشد. زرد سبز و یا همراه رگه هایی خونی باشد
- تنفس مشکل :

ممکن است سریع و سطحی باشد و حتی در موقع استراحت هم فرد دچار سختی در تنفس می شود

- بی اشتهایی
- تب و لرز شدید
- ضربان قلب تند

➤ درد قفسه سینه

➤ احساس ضعف عمومی

## عوامل به وجود آورنده پنومونی :

- انواع مختلفی از باکتری ها ، ویروس ها ، قارچ ها می توانند موجب پنومونی یا عفونت ریه گردند .
- وارد شدن مقدار کمی غذا ، استفراغ ، مایعات از دهان به داخل ریه ها می تواند عامل پنومونی باشد .

## • مواردی که خطر ابتلا به پنومونی را

### بالا تر می برد :

- سیگار کشیدن یا استنشام هوای آلوده
- بیماری مزمن زیه
- بیماری قلبی ، دیابت ، سیروز کبدی
- اختلالات مغزی : مثل سکته مغزی و آلزایمر
- به دنبال ضربات و جراحی سرطان دهان ، گلو و گردن

### تشخیص:

- عکس ریه
- اسکن ریه
- آزمایشات خون
- کشت خون
- برونکوسکوپی

پنومونی خفیف با استراحت کافی و مصرف مایعات فراوان و آنتی بیوتیک قابل درمان است نوع شدید ممکن است نیاز به بستری در بیمارستان داشته باشد.

### درمان در منزل:

### رعایت بهداشت:

✓ پوشاندن بینی به هنگام و عطسه و سرفه و دور انداختن سریع دستمال استفاده شده چون برخی میکروب ها میتوانند تا چندین ساعت خارج از بدن در دستمال هم زنده بماند.

✓ شستن مرتب دست ها برای پیشگیری از انتقال عفونت به دیگران  
✓ اقدام به واکسیناسیون: بر علیه آنفلونزا و پنومونی به ویژه در مورد افراد پرخطر (آسمی ها، دیابتی ها، افراد مسن، مبتلایان به سرطان)

### خود مراقبتی:

- ✓ استفاده از بخور گرم
- ✓ ۲-۳ بار در ساعت پشت سر هم بار نفس عمیق بکشید
- ✓ عدم مصرف سیگار
- ✓ داشتن تغذیه سالم
- ✓ برای تخفیف درد یا کنترل تب از استامینوفن و بروفن استفاده کنید
- ✓ استفاده از ضد سرفه توصیه نمی شود چون سرفه برای تخلیه ریه از خلط ضروری است نوشیدن لیوان آب گرم حاوی عسل و لیمو می تواند بهتر باشد
- ✓ مایعات فراوان و گرم بنوشید.

✓ دوره درمان با آنتی بیوتیک را کامل کنید  
✓ به اندازه کافی استراحت کنید.  
✓ عدم استفاده از ادویه های حساسیت زا

### درمان در بیمارستان:

شامل مایع درمانی، آنتی بیوتیک و در صورت نیاز اکسیژن درمانی است. در موارد خیلی شدید، سیستم تنفسی ممکن است نیاز به دستگاه تنفس دهنده حمایتی باشد که این کار با بستری کردن بیمار در ICU انجام می شود.

- ✓ اگر تنفس تند یا دردناک دارید.
- ✓ اگر سر دردتان بیشتر شده است.
- ✓ اگر سرفه خونی یا تغییر رنگ خلط دارید.
- ✓ اگر کاهش وزن و تعریق شبانه دارید.
- ✓ اگر انتهای انگشتان آبی شده است.
- ✓ اگر درد قفسه سینه دارید که با نفس کشیدن بدتر میشود.